



CONSTEL·LACIONS FAMILIARS I TRAUMA

PER A LA **SESSIÓ INDIVIDUAL i GRUPAL**

Et presentem la nostra 10^a edició de la Formació en Constel·lacions Familiars. Amb la novetat d'introduir la mirada de trauma i la participació d'un convidat internacional molt especial per celebrar els nostres primers deu anys.

Aquesta formació que es duu a terme en dos cursos acadèmics et permet endinsar-te i aprofundir en el coneixement d'aquesta eina per desenvolupar habilitats terapèutiques poderoses i una transformació personal integrativa.

≡ A QUI VA DIRIGIDA LA FORMACIÓ?

A totes aquelles persones que tenen el desig d'enriquir la seva pràctica professional. Dirigida als professionals dels sectors salut i benestar, l'educació i l'acompanyament: psicòlegs/as, coaches, psicopedagogs/as, terapeutes, treballadors/es socials, educadors/es, consultors/es, responsables de recursos humans,...

També a persones que volen iniciar un treball de desenvolupament personal profund i desitgen explorar aquesta eina terapèutica com a opció professional.

DIRECCIÓ i COORDINACIÓ

Laura Cortés
Info@lauracortes.cat
www.lauracortes.cat



≡ OBJECTIUS 1er Curs

Dotar-te dels coneixements teòrics i pràctics per a poder fer ús de l'eina de les constel·lacions familiars i moviments sistèmics per a la sessió individual i grupal.

Un cop acabat el primer curs hauràs aconseguit:

- Incorporar el pensament sistèmic integrant l'actitud fenomenològica com a element clau en el treball de constel·lacions familiars.
- Conèixer l'estructura d'una intervenció.
- Adquirir estratègies bàsiques per a poder iniciar acompanyaments.
- Experimentar varietat d'intervencions que et permetin connectar amb la teva pròpia identitat com a constel·lador/a.
- Adquirir comprensió sobre com aplicar l'eina en diferents etapes vitals i tipus de sistema.
- Iniciar-te en el coneixement sobre trauma sistèmic.



≡ PROGRAMA 1er CURS

| CONTINGUTS CURS 24/25 | | | |
|------------------------------|----------------------|--|---|
| | DATA | FORMADOR | CONTINGUT |
| GRUPALS | 05/10/24 | LAURA CORTÉS | LA FAMÍLIA D'ORIGEN LA FAMÍLIA ACTUAL <ul style="list-style-type: none"> • Els ordres de l'amor • El genograma com a eina d'intervenció. • L'actitud fenomenològica |
| GRUPALS | 21/10/24 22/10/24 | CARLOS BERNUÉS. FORMADOR INTERNACIONAL (MONTSERRAT) | FORMADOR EXTERN INTERNACIONAL TALLERS OBERTS DE CONSTEL·LACIONS FAMILIARS I DINÀMIQUES SISTÈMIQUES. Trobada oberta en dos mòduls on els assistents poden plantejar assumptes personals. Hi haurà espai obert de preguntes i reflexions sobre el contingut i la tècnica aplicada. La contínua investigació en el camp de les constel·lacions fa que aquest taller sigui un espai on es comparteixen nous coneixements i actualitzacions de l'eina. |
| GRUPALS | 23/11/24 | LAURA ORTÉS | LA PARELLA, RELACIONS I VINCLES. <ul style="list-style-type: none"> • Dinàmiques sistèmiques que influeixen en les relacions. • Les separacions i divorcis desde la mirada sistèmica. • Recursos per a la intervenció a través dels moviments sistèmics amb persones -Treball pràctic. |



| | | | |
|--------------------------|----------|-----------------------------------|--|
| INDIVIDUALS | 11/01/24 | LAURA CORTÉS JOSEP AYET | <p>LA PERCEPCIÓ, AMPLIACIÓ I ACCÉS A LA INFORMACIÓ SILENCIOSA. (Josep)</p> <ul style="list-style-type: none">• L' ésser humà com a ésser perceptiu. Teoria i possibilitats.• L'atenció, consciència i energia.• Aprenentatge de tècniques immersives per ampliar la percepció i accedir al amb subtil. <p>ESTRUCTURA I ESTRATÈGIES PER AL DESENVOLUPAMENT D'UNA SESSIÓ. (Laura)</p> <ul style="list-style-type: none">• L'estructura d'una intervenció.• Estratègies per a la intervenció a les diferents fases de la sessió amb figures. |
| INDIVIDUALS I GRUPALS | 08/02/25 | CONXA GOMEZ RICARDO CUÉLLAR | <p>ELS CAMPS MÒRFICS I LES LLEIALTATS SISTÈMIQUES.</p> <ul style="list-style-type: none">• Memòria col.lectiva, lleialtats sistèmiques i codis familiars.• Tipus de lleialtats.• Reconèixer els nostres camps limitadors i expansius,• Mirem el nostre holograma.• Dinàmiques pel canvi. |
| INDIVIDUALS | 15/03/25 | MARIELA OVIEDO | <p>INFÀNCIA I ADOLESCÈNCIA</p> <p>MOVIMENTS SISTÈMICS PER A TDAH-DISLEXIA</p> <ul style="list-style-type: none">• Manifestacions clíniques i necessitats d'acompanyament a la sessió individual. |

DIRECCIÓ i COORDINACIÓ

Laura Cortés
Info@lauracortes.cat
www.lauracortes.cat



| | | | |
|-------------|----------|---------------|--|
| INDIVIDUALS | 12/04/25 | LAURA CORTÉS | L'ARIBADA A LA VIDA NOVES CONFIGURACIONS FAMILIARS. <ul style="list-style-type: none">• Estratègies d'intervenció amb configuracions sistèmiques per al treball amb els nous models familiars.• Les adopcions.• Les separacions amb fills.• La reproducció assistida des de la mirada sistèmica. |
| INDIVIDUALS | 24/5/25 | XABIER GARCÍA | TRAUMA I PRESENCIA. <ul style="list-style-type: none">• El trauma.• Nocions bàsiques del funcionament del Sistema Nerviós Autònom.• Actitud terapèutica a l'entrevista. |
| GRUPALS | 15-15/06 | LAURA CORTÉS | RESIDENCIAL: JO CONSTEL.LADOR@. <p>Treball personal enfocat en la detecció de les dificultats com a constel.lador@ Eines d'empoderament per a consolidar la intervenció i identificar i ancorar el propi estil.</p> |

DIRECCIÓ i COORDINACIÓ

Laura Cortés
Info@lauracortes.cat
www.lauracortes.cat



≡ OBJECTIUS 2on Curs

Un cop acabat el segon curs hauràs aconseguit:

- Fluir en el pensament sistèmic i afiançar l'actitud fenomenològica.
- Adquirir estratègies avançades pels teus acompanyaments.
- Consolidar la teva pròpia identitat com a constel·ladora.
- Seguir evolucionant en la comprensió sobre com aplicar l'eina en diferents etapes vitals i sistemes.
- Aprofundir en el coneixement sobre trauma sistèmic.
- Sortir al món amb una nova eina, encara amb el nostre recolzament i guia.



≡ PROGRAMA

| CONTINGUTS 2N CURS 25/26 | | | |
|---------------------------------|-------------|-----------------|--|
| | DATA | FORMADOR | CONTINGUT |
| INDIVIDUALS | SETEMBRE | LAURA CORTÉS | <p>LES ORGANITZACIONS DES DE LA MIRADA SISTÈMICA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Els ordres de l'amor aplicats a l'àmbit organitzacional. • Dinàmiques inconscients que actuen al sistema organitzacional. • El lideratge des de la mirada sistèmica. • Aplicació de casos pràctics a través del treball amb ancoratges de terra |
| GRUPALS | OCTUBRE | MARIELA OVIEDO | <p>AMBIT: EL VINCLE TERAPÈUTIC A LA SESSIÓ INDIVIDUAL I GRUPAL.</p> <p>El joc de projecció terapeuta-client, marc teòric: transferència y contratransferència, la seva comprensió i posada en pràctica.</p> |
| GRUPALS | NOVEMBRE | CHARO ROJAS | <p>TRASTORNS DE LA CONDUCTA ALIMENTÀRIA SOBREPÈS/INFRAPÈS.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conèixer i aprofundir en les dinàmiques sistèmiques que hi actuen. • Funció dels trastorns alimentaris. |
| INDIVIDUALS | DESEMBRE | CONXA RICARDO | <p>ABUNDÀNCIA I ÈXIT PERSONAL I PROFESSIONAL.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Els ordres que els fan fluir. • Què vol dir prendre el pare i la mare. • Els diners, una imatge de la nostra energia. Dinàmiques constel.ladores. |

DIRECCIÓ i COORDINACIÓ

Laura Cortés
Info@lauracortes.cat
www.lauracortes.cat



| | | | |
|-----------------------|--------|-----------------------------|---|
| GRUPALS | GENER | CARLOS BERNUÉS (MONTSERRAT) | FORMADOR EXTERN INTERNACIONAL TALLER OBERT DE CONSTEL·LACIONS FAMILIARS I DINÀMIQUES SISTÈMIQUES. Trobada oberta on els assistents poden plantejar assumptes personals de qualsevol mena. La continua investigació en el camp de les constel·lacions fa que aquest taller sigui un espai de compartir nous coneixements i actualitzacions de l'eina. |
| GRUPALS | FEBRER | XAVIER GARCÍA | TRAUMA I ESTABILITZACIÓ. <ul style="list-style-type: none">• Lidiar amb material traumàtic per a l'exploració sistèmica.• Eines per a l'estabilització del client a qualsevol fase de la constel·lació familiar. |
| INDIVIDUALS I GRUPALS | MARÇ | LAURA CORTÉS | ESPAI SUPERVISIÓ. ESPAI INTEGRACIÓ. Mòdul destinat a les necessitats individuals per a integrar i consolidar els continguts de tota la formació |
| INDIVIDUALS I GRUPALS | ABRIL | LAURA CORTÉS | SUPERVISIÓ AMB CLIENTS EXTERNS Espai destinat a fer una intervenció amb un client extern amb la supervisió de la formadora |
| INDIVIDUALS I GRUPALS | MAIG | LAURA CORTÉS | SUPERVISIÓ AMB CLIENTS EXTERNS Espai destinat a fer una intervenció amb un client extern amb la supervisió de la formadora |

DIRECCIÓ i COORDINACIÓ

Laura Cortés
Info@lauracortes.cat
www.lauracortes.cat



≡ METODOLOGIA

La formació consta de dos cursos anuals.

El primer curs consta de:

- 8 mòduls de 8 hores de durada
- Un mòdul residencial de cap de setmana al final de primer curs: 20 hores de durada.
- Un mínim de 6 tallers oberts que pots triar i ampliar entre tots el que s'ofereixen.

El segon curs consta de:

- 9 mòduls de 8 hores de durada
- Un mínim de 6 tallers oberts que pots ampliar fins a on tu vulguis.
- 10 hores de treball gupal.

El nostre mètode formatiu és teòric, pràctic i vivencial. En cadascun dels mòduls formatius anirem alternant:

- El lliurament de coneixements sobre el marc teòric sistèmic i de trauma.
- La vivència mitjançant l'observació: Els formadors realitzen intervencions en les quals l'acció que succeeix es combina amb la narració didàctica i l'anàlisi posterior de la pràctica.
- La vivència amb pràctiques en primera persona en les quals dirigiràs sessions reals de forma supervisada per a poder guiar-te en la teva evolució.
- La vivència constel·lant els teus propis temes.

DIRECCIÓ i COORDINACIÓ

Laura Cortés
Info@lauracortes.cat
www.lauracortes.cat



≡ FORMADORS

Laura Cortés (Coordinadora)

Diplomada en Ciències de l'Educació.
Màster en Pedagogia Sistèmica.
Constel·lacions Familiars, Constel·lacions per a les Organitzacions i Constel·lacions per a l'àmbit de la Salut en el IG de Barcelona.
Terapeuta en Constel·lacions Familiars individuals i grupals (13 anys)
Teràpia de Trauma per Somatic Experiencing Madrid (Resolució de Trauma).

Carlos Bernués (Formador internacional i referent mundial).

Llicenciat en Psicologia i en Dret amb especialització en Ciències Econòmiques.
Format en teràpia gestalt, bioenergètica i dinàmiques grupals.
Programa SAT de psicologia integrativa amb el Dr. Claudio Naranjo.
Va prendre contacte amb el treball de Bert Hellinger al 1998.

Xabier García

Psicòleg especialista en trauma, psicoterapeuta i director del centre Arime.
Llicenciat en Psicologia per la Universitat del País Basc.
Formació en Psicoteràpia Gestalt en el Centre de Psicoteràpia Humanista.
Formació avançada en Constel·lacions Familiars amb Svagito Liebermeister.
Constel·lacions familiars i sanació del trauma amb Svagito Liebermeister.
Les noves constel·lacions familiars. Bert Hellinger.
Formació Somatic Experiencing (Resolució de Trauma).

Mariela Oviedo

Llicenciada en Psicopedagogia USAL Buenos Aires.
Especialitzada en Psicopedagogia Clínica Infantil.
Màster en Neuropsicologia de l'aprenentatge i les seves Dificultats.
Pedagogia Sistèmica Multidimensional en IG.
Eines Sistèmiques per a l'Acompanyament Individual.

DIRECCIÓ i COORDINACIÓ

Laura Cortés
Info@lauracortes.cat
www.lauracortes.cat



Ricardo Cuéllar

Llicenciat en Geografia, Pedagogia i Educació social.
Constel·lacions Familiars a IG Barcelona.
Constel·lador Familiar i Sistèmic de llarga experiència nacional i internacional.
Especialista en trastorns de la conducta en adolescents i menors, intervenció en addiccions.
Hipnosi Eriksoniana.
PNL i Coaching Esportiu.

Conxa Gomez

Llicenciada en Pedagogia Terapèutica UB.
Màster en Pedagogia Sistèmica IG.
Especialista en noves Constel·lacions Familiars.
Formadora i Coordinadora de diferents formacions en Constel·lacions Familiars.
Especialista Transpersonal en Teràpia de Parella.

Josep Ayet

Terapeuta Energètic.
Astròleg Expert i Formador.
Formador e QiGong en el Heilpraktiker institut de Barcelona.
Especialista en interpretació de somnis.
Investigador.

Charo Rojas

Diplomada en Educació Infantil.
Constel·lacions Familiars Sistèmiques.
Terapeuta Gestalt. Psicoteràpia i Desenvolupament Somàtic (Riella Frank, Nova York).
Col·laboradora didàctica en àrea Gestalt en Teatre Terapèutic a l'escola Gestalt de Catalunya-Espai Lúdic.

DIRECCIÓ i COORDINACIÓ

Laura Cortés
Info@lauracortes.cat
www.lauracortes.cat



≡ MÉS INFORMACIÓ

Horaris i dates mòduls formació

Dissabtes matí i tarda
de 9:00 h a 14:00 h
i de 16:00 h a 19:00 h

Mòdul Carlos Bernués: Dilluns i Dimarts
Dilluns 21/10/24 de de 16.00 a 22:00
Dimarts 22/10/24 de 16.00 a 22:00

Mòdul residencial: divendres tarda, dissabte i diumenge matí.

Horaris i dates mòduls tallers

Diumenges de 9.00 a 15.00 h

2024

06 d'octubre
24 de novembre

2025

12 de gener
9 de febrer
06 d'abril
13 d'abril

** Depenent de la teva disponibilitat pots assistir també als tallers que es fan als centres d'Esparreguera i Solsona*

Són tallers de Constel·lacions grupals oberts al públic. Un cop acabat el taller, el grup de formació disposarà de 30 minuts com a espai de reflexió sobre els casos treballats.

DIRECCIÓ i COORDINACIÓ

Laura Cortés
Info@lauracortes.cat
www.lauracortes.cat



Grups

Grup limitat a 25 persones per ordre d'inscripció.

Idioma

Bilingüe Català/Castellà segons formador.

Localització

Espai Ixent
Carrer de Sant Roc, 2, 07260 Porreres, Illes Balears.

≡ PREUS I INSCRIPCIONS

Preus per a cada curs acadèmic*

1680 €

150 € matrícula
Sis pagaments de 255€ (setembre-febrer).

1.590 €

150 € matrícula
Dos pagaments de 720€ al setembre i gener.

Pagament únic 1.530 €

Promoció abans del 31 de juliol de 2024

** (allotjament i manutenció del residencial 1er curs no inclosos)*

** Una vegada iniciat el curs no hi haurà opció a la devolució de l'import per baixa.*

DIRECCIÓ i COORDINACIÓ

Laura Cortés
Info@lauracortes.cat
www.lauracortes.cat



Inscripcions

Pots inscriure't o demanar més informació contactant amb el centre Ixent Mallorca (Cristina Jorquera):

- T. 645 756 790 (Whatsapp)
- info.espaiixent@gmail.com

Vols assistir a un taller de constel.lacions gratuït?

Inscriu-te al meu web indicant Taller Prova i la data en la vols venir entre aquestes:

- 13 de juny
- 13 d'agost