

## **DIRECCIÓ i COORDINACIÓ**

Laura Cortés  
Info@lauracortes.cat  
www.lauracortes.cat



# **CONSTEL·LACIONS FAMILIARS I TRAUMA**

## **PER A LA SESSIÓ INDIVIDUAL i GRUPAL**

Et presentem la nostra 10<sup>a</sup> edició de la Formació en Constel·lacions Familiars. Amb la novetat d'introduir la mirada de trauma i la participació d'un convidat internacional molt especial per celebrar els nostres primers deu anys.

Aquesta formació que es duu a terme en dos cursos acadèmics et permet endinsar-te i aprofundir en el coneixement d'aquesta eina per desenvolupar habilitats terapèutiques poderoses i una transformació personal integrativa.

## **≡ A QUI VA DIRIGIDA LA FORMACIÓ?**

A totes aquelles persones que tenen el desig d'enriquir la seva pràctica professional. Dirigida als professionals dels sectors salut i benestar, l'educació i l'acompanyament: psicòlegs/as, coaches, psicopedagogs/as, terapeutes, treballadors/es socials, educadors/es, consultors/es, responsables de recursos humans,...

## **DIRECCIÓ i COORDINACIÓ**

Laura Cortés  
Info@lauracortes.cat  
www.lauracortes.cat



També a persones que volen iniciar un treball de desenvolupament personal profund i desitgen explorar aquesta eina terapèutica com a opció professional.

## **≡ OBJECTIUS 1er Curs**

Dotar-te dels coneixements teòrics i pràctics per a poder fer ús de l'eina de les constel·lacions familiars i moviments sistèmics per a la sessió individual i grupal.

Un cop acabat el primer curs hauràs aconseguit:

- Incorporar el pensament sistèmic integrant l'actitud fenomenològica com a element clau en el treball de constel·lacions familiars.
- Conèixer l'estructura d'una intervenció.
- Adquirir estratègies bàsiques per a poder iniciar acompanyaments.
- Experimentar varietat d'intervencions que et permetin connectar amb la teva pròpia identitat com a constel·lador/a.
- Adquirir comprensió sobre com aplicar l'eina en diferents etapes vitals i tipus de sistema.
- Iniciar-te en el coneixement sobre trauma sistèmic.

## DIRECCIÓ i COORDINACIÓ

Laura Cortés  
Info@lauracortes.cat  
www.lauracortes.cat



## ≡ PROGRAMA 1er CURS

CONTINGUTS CURS 24/25			
	DATA	FORMADOR	CONTINGUT
GRUPALS	28/09/24	LAURA CORTÉS	<b>LA FAMÍLIA D'ORIGEN</b> <b>LA FAMÍLIA ACTUAL</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Els ordres de l'amor</li><li>• El genograma com a eina d'intervenció.</li><li>• L'actitud fenomenològica</li></ul>
GRUPALS	19/10/24 20/10/24	CARLOS BERNUÉS. FORMADOR INTERNACIONAL (MONTSERRAT)	<b>FORMADOR EXTERN INTERNACIONAL</b>  TALLERS OBERTS DE CONSTEL·LACIONS FAMILIARS I DINÀMIQUES SISTÈMIQUES.  Trobada oberta en dos mòduls on els assistents poden plantejar assumptes personals. Hi haurà espai obert de preguntes i reflexions sobre el contingut i la tècnica aplicada. La contínua investigació en el camp de les constel·lacions fa que aquest taller sigui un espai on es comparteixen nous coneixements i actualitzacions de l'eina.
GRUPALS	09/11/24	LAURA CORTÉS	<b>LA PARELLA, RELACIONS I VINCLES.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Integrar i comprendre les dinàmiques sistèmiques que influeixen en les relacions.</li><li>• Les separacions i divorcis desde la mirada sistèmica.</li><li>• Recursos per a la intervenció a través dels moviments sistèmics amb persones -Treball pràctic.</li></ul>

## DIRECCIÓ i COORDINACIÓ

Laura Cortés  
Info@lauracortes.cat  
www.lauracortes.cat



INDIVIDUALS	30/11/24	JOSEP AYET RAQUEL TARRÉS	<p><b>LA PERCEPCIÓ, AMPLIACIÓ I ACCÉS A LA INFORMACIÓ SILENCIOSA. (Josep)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• L' ésser humà com a ésser perceptiu. Teoria i possibilitats.</li><li>• L'atenció, consciència i energia. Aprenentatge de tècniques immersives per ampliar la percepció i accedir a allò subtil.</li></ul> <p><b>ESTRUCTURA I ESTRATÈGIES PER AL DESENVOLUPAMENT D'UNA SESSIÓ. (Laura)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• L'estructura d'una intervenció.</li><li>• Estratègies per a la intervenció a les diferents fases de la sessió amb figures.</li></ul>
INDIVIDUALS I GRUPALS	18/01/25	CONXA GOMEZ RICARDO CUÉLLAR	<p><b>ELS CAMPS MÒRFICS I LES LLEIALTATS SISTÈMIQUES.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Memòria col.lectiva, lleialtats sistèmiques i codis familiars.</li><li>• Tipus de lleialtats.</li><li>• Reconèixer els nostres camps limitadors i expansius,</li><li>• Mirem el nostre holograma.</li><li>• Dinàmiques pel canvi.</li></ul>
INDIVIDUALS	22/02/25	MARIELA OVIEDO	<p><b>INFÀNCIA I ADOLESCÈNCIA</b></p> <p><b>MOVIMENTS SISTÈMICS PER A TDAH-DISLEXIA</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Manifestacions clíniques i necessitats d'acompanyament a la sessió individual.</li></ul>

## DIRECCIÓ i COORDINACIÓ

Laura Cortés  
Info@lauracortes.cat  
www.lauracortes.cat



INDIVIDUALS	05/04/25	LAURA CORTÉS	<b>L'ARRIBADA A LA VIDA NOVES CONFIGURACIONS FAMILIARS.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Estratègies d'intervenció amb configuracions sistèmiques per al treball amb els nous models familiars.</li><li>• Les adopcions.</li><li>• Les separacions amb fills.</li><li>• La reproducció assistida des de la mirada sistèmica.</li></ul>
INDIVIDUALS	17/5/25	XABIER GARCÍA	<b>TRAUMA I PRESENCIA.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• El trauma.</li><li>• Nocions bàsiques del funcionament del Sistema Nerviós Autònom.</li><li>• Actitud terapèutica a l'entrevista.</li></ul>
GRUPALS	06-07-08/ 06	LAURA CORTÉS	<b>RESIDENCIAL: JO CONSTEL.LADOR@.</b> <p>Treball personal enfocat en la detecció de les dificultats com a constel.lador@ Eines d'empoderament per a consolidar la intervenció i identificar i ancorar el propi estil.</p>

## DIRECCIÓ i COORDINACIÓ

Laura Cortés

Info@lauracortes.cat

www.lauracortes.cat



## ≡ OBJECTIUS 2on Curs

Un cop acabat el segon curs hauràs aconseguit:

- Fluir en el pensament sistèmic i afiançar l'actitud fenomenològica.
- Adquirir estratègies avançades pels teus acompanyaments.
- Consolidar la teva pròpia identitat com a constel·ladora.
- Seguir evolucionant en la comprensió sobre com aplicar l'eina en diferents etapes vitals i sistemes.
- Aprofundir en el coneixement sobre trauma sistèmic.
- Sortir al món amb una nova eina, encara amb el nostre recolzament i guia.

## DIRECCIÓ i COORDINACIÓ

Laura Cortés  
Info@lauracortes.cat  
www.lauracortes.cat



## ≡ PROGRAMA 2on CURS

CONTINGUTS 2N CURS 25/26			
	DATA	FORMADOR	CONTINGUT
INDIVIDUALS	SETEMBRE	LAURA CORTÉS	<b>LES ORGANITZACIONS DES DE LA MIRADA SISTÈMICA</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Els ordres de l'amor aplicats a l'àmbit organitzacional.</li><li>• Dinàmiques inconscients que actuen al sistema organitzacional.</li><li>• El lideratge des de la mirada sistèmica.</li><li>• Aplicació de casos pràctics a través del treball amb ancoratges de terra</li></ul>
GRUPALS	OCTUBRE	MARIELA OVIEDO	<b>AMBIT: EL VINCLE TERAPÈUTIC A LA SESSIÓ INDIVIDUAL I GRUPAL.</b> <p>El joc de projecció terapeuta-cliente, marc teòric: transferència y contratransferència, la seva comprensió i posada en pràctica.</p>
GRUPALS	NOVEMBRE	CHARO ROJAS	<b>TRASTORNS DE LA CONDUCTA ALIMENTÀRIA SOBREPÈS/INFRAPÈS.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Conèixer i aprofundir en les dinàmiques sistèmiques que hi actuen.</li><li>• Funció dels trastorns alimentaris.</li></ul>
INDIVIDUALS	DESEMBRE	CONXA RICARDO	<b>ABUNDÀNCIA i ÈXIT PERSONAL I PROFESSIONAL.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Els ordres que els fan fluir.</li><li>• Què vol dir prendre el pare i la mare.</li><li>• Els diners, una imatge de la nostra energia. Dinàmiques constel·ladores.</li></ul>

**DIRECCIÓ i COORDINACIÓ**

Laura Cortés  
 Info@lauracortes.cat  
 www.lauracortes.cat



GRUPALS	GENER	CARLOS BERNUÉS (MONTSERRAT)	<b>FORMADOR EXTERN INTERNACIONAL</b>  TALLER OBERT DE CONSTEL·LACIONS FAMILIARS I DINÀMIQUES SISTÈMIQUES.  Trobada oberta on els assistents poden plantejar assumptes personals de qualsevol mena. La continua investigació en el camp de les constel·lacions fa que aquest taller sigui un espai de compartir nous coneixements i actualitzacions de l'eina.
GRUPALS	FEBRER	XAVIER GARCÍA	<b>TRAUMA I ESTABILITZACIÓ.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lidiar amb material traumàtic per a l'exploració sistèmica.</li> <li>• Eines per a l'estabilització del client a qualsevol fase de la constel·lació familiar.</li> </ul>
INDIVIDUALS I GRUPALS	MARÇ	LAURA CORTÉS	<b>ESPAI SUPERVISIÓ. ESPAI INTEGRACIÓ.</b>  Mòdul destinat a les necessitats individuals per a integrar i consolidar els continguts de tota la formació
INDIVIDUALS I GRUPALS	ABRIL	LAURA CORTÉS	<b>SUPERVISIÓ AMB CLIENTS EXTERNS</b>  Espai destinat a fer una intervenció amb un client extern amb la supervisió de la formadora
INDIVIDUALS I GRUPALS	MAIG	LAURA CORTÉS	<b>SUPERVISIÓ AMB CLIENTS EXTERNS</b>  Espai destinat a fer una intervenció amb un client extern amb la supervisió de la formadora



## DIRECCIÓ i COORDINACIÓ

Laura Cortés  
Info@lauracortes.cat  
www.lauracortes.cat



## ≡ METODOLOGIA

La formació consta de dos cursos anuals.

### **El primer curs consta de:**

- 8 mòduls de 8 hores de durada
- Un mòdul residencial de cap de setmana al final de primer curs: 20 hores de durada.
- Un mínim de 6 tallers oberts que pots triar i ampliar entre tots el que s'ofereixen.

### **El segon curs consta de:**

- 9 mòduls de 8 hores de durada
- Un mínim de 6 tallers oberts que pots ampliar fins a on tu vulguis.
- 10 hores de treball gupal.

El nostre mètode formatiu és teòric, pràctic i vivencial. En cadascun dels mòduls formatius anirem alternant:

- El lliurament de coneixements sobre el marc teòric sistèmic i de trauma.
- La vivència mitjançant l'observació: Els formadors realitzen intervencions en les quals l'acció que succeeix es combina amb la narració didàctica i l'anàlisi posterior de la pràctica.
- La vivència amb pràctiques en primera persona en les quals dirigiràs sessions reals de forma supervisada per a poder guiar-te en la teva evolució.
- La vivència constel·lant els teus propis temes.

## DIRECCIÓ i COORDINACIÓ

Laura Cortés  
Info@lauracortes.cat  
www.lauracortes.cat



## ≡ FORMADORS

### **Laura Cortés (Coordinadora)**

Diplomada en Ciències de l'Educació.  
Màster en Pedagogia Sistèmica.  
Constel·lacions Familiars, Constel·lacions per a les Organitzacions i Constel·lacions per a l'àmbit de la Salut en el IG de Barcelona.  
Terapeuta en Constel·lacions Familiars individuals i grupals (13 anys)  
Teràpia de Trauma per Somatic Experiencing Madrid (Resolució de Trauma).

### **Carlos Bernués (Formador internacional i referent mundial).**

Llicenciat en Psicologia i en Dret amb especialització en Ciències Econòmiques.  
Format en teràpia gestalt, bioenergètica i dinàmiques grupals.  
Programa SAT de psicologia integrativa amb el Dr. Claudio Naranjo.  
Va prendre contacte amb el treball de Bert Hellinger al 1998.

### **Raquel Tarrés**

Llicenciada en Psicopedagogia i especialitzada en Educació especial.  
Especialista en Pedagogia i Psicomotricitat Sistèmica.  
Especialista en Diagnòstic i Intervenció en Neuropsicopedagogia i en trastorns autistes.  
Eines Sistèmiques per a l'Acompanyament Individual amb MES

### **Xabier García**

Psicòleg especialista en trauma, psicoterapeuta i director del centre Arime.  
Llicenciat en Psicologia per la Universitat del País Basc.  
Formació en Psicoteràpia Gestalt en el Centre de Psicoteràpia Humanista.  
Formació avançada en Constel·lacions Familiars amb Svagito.  
Liebermeister.  
Constel·lacions familiars i sanació del trauma amb Svagito Liebermeister.  
Les noves constel·lacions familiars. Bert Hellinger.  
Formació Somatic Experiencing (Resolució de Trauma).

## **DIRECCIÓ i COORDINACIÓ**

Laura Cortés  
Info@lauracortes.cat  
www.lauracortes.cat



---

### **Mariela Oviedo**

Llicenciada en Psicopedagogia USAL Buenos Aires  
Especialitzada en Psicopedagogia Clínica Infantil  
Màster en Neuropsicologia de l'aprenentatge i les seves Dificultats  
Pedagogia Sistèmica Multidimensional en IG  
Eines Sistèmiques per a l'Acompanyament Individual.

### **Ricardo Cuéllar**

Llicenciat en Geografia, Pedagogia i Educació social.  
Constel·lacions Familiars a IG Barcelona  
Constel·lador Familiar i Sistèmic de llarga experiència nacional i internacional.  
Especialista en trastorns de la conducta en adolescents i menors, intervenció en addiccions.  
Hipnosi Eriksoniana.  
PNL i Coaching Esportiu.

### **Conxa Gomez**

Llicenciada en Pedagogia Terapèutica UB.  
Màster en Pedagogia Sistèmica IG.  
Especialista en noves Constel·lacions Familiars.  
Formadora i Coordinadora de diferents formacions en Constel·lacions Familiars.  
Especialista Transpersonal en Teràpia de Parella.

### **Josep Ayet**

Terapeuta Energètic.  
Astròleg Expert i Formador.  
Formador e QiGong en el Heilpraktiker institut de Barcelona.  
Especialista en interpretació de somnis.  
Investigador.

## DIRECCIÓ i COORDINACIÓ

Laura Cortés  
Info@lauracortes.cat  
www.lauracortes.cat



### **Charo Rojas**

Diplomada en Educació Infantil.

Constel·lacions Familiars Sistèmiques.

Terapeuta Gestalt. Psicoteràpia i Desenvolupament Somàtic (Riella Frank, Nova York).

Col·laboradora didàctica en àrea Gestalt en Teatre Terapèutic a l'escola Gestalt de Catalunya-Espai Lúdic.

## **≡ MÉS INFORMACIÓ**

### **Horaris i dates mòduls formació**

Dissabtes matí i tarda  
de 9:00 h a 14:00 h  
i de 16:00 h a 19:00 h

Mòdul Carlos Bernués: Dissabte i Diumenge  
Dissabte 19/10/24 de 9.30 a 14.30 i de 16.30 a 20.30  
Diumenge 20/10/24 de 9.30-14.30

Mòdul residencial: divendres tarda, dissabte i diumenge matí.

### **Horaris i dates tallers**

Divendres de 17:30 a 21:30 h

#### **2024**

27 de setembre  
08 de novembre  
20 de novembre

#### **2025**

17 de gener  
04 d'abril  
16 de maig

## DIRECCIÓ i COORDINACIÓ

Laura Cortés  
Info@lauracortes.cat  
www.lauracortes.cat



*\*Depenent de la teva disponibilitat pots assistir també als tallers que es fan als centres d'Esparreguera i Mallorca.*

*Són tallers de Constel·lacions grupals oberts al públic. Un cop acabat el taller, el grup de formació disposarà de 30 minuts com a espai de reflexió sobre els casos treballats.*

### **Grups**

Grup limitat a 25 persones per ordre d'inscripció

### **Idioma**

Bilingüe Català/Castellà segons formador

### **Localització**

Espai Somnis  
Carretera de Manresa, 47, Baixos, 25280 Solsona, Lleida

Mòdul Carlos Bernués: Monestir de Montserrat

## **≡ PREUS I INSCRIPCIONS**

### **Preus per a cada curs acadèmic\***

#### **1680 €**

150 € matrícula

Sis pagaments de 255€ (setembre-febrer).

## DIRECCIÓ i COORDINACIÓ

Laura Cortés  
Info@lauracortes.cat  
www.lauracortes.cat



### **1.590 €**

150 € matrícula  
Dos pagaments de 720€ al setembre i gener.

### **Pagament únic 1.530 €**

Promoció abans del 31 de juliol de 2024

*\* (allotjament i manutenció del residencial 1er curs no inclosos)*

*\* Una vegada iniciat el curs no hi haurà opció a la devolució de l'import per baixa.*

## **Inscripcions**

Pots inscriure't o demanar més informació contactant amb el centre Espai Somnis Solsona (Raquel Tarrés):

- T. 659 802 211 (Whatsapp)
- info@espaisomnis.cat

## **Vols assistir a un taller de constel.lacions gratuït?**

Inscriu-te al meu web indicant Taller Prova i la data en la vols venir entre aquestes:

- 31 de maig
- 12 de juliol